

Ich möchte...

- Gesünder und fitter Leben**
- Mehr Energie und Wohlbefinden**
- Entgiften und reinigen**
- Schnell regenerieren und super schlafen**
- Biologisches Alter reduzieren**
- Starkes Immunsystem**
- Schlanker werden und bleiben - ___ KG**
- Stoffwechsel aktivieren/verbessern**

Bist Du mit Deinem Gewicht zufrieden?

- Ja**
- Nein**

Darm & Immunsystem

- Probleme mit Magen/Darm/Verdauung**
- Ich möchte ein starkes Immunsystem**
- Ich esse weniger als 5 Portionen Gemüse/Salat/Obst am Tag**
- Ich trinke weniger als 3 Liter Wasser pro Tag**
- Ich bin anfällig für Infekte/Erkältungen**
- Ich habe Allergien/Heuschnupfen**
- Ich habe oft Heißhunger**
- Ich rauche**

Energie & Leistung

- Ich bin oft nervös, unkonzentriert und energielos**
- Ich habe Energielöcher am Tag**
- Ich bin manchmal gereizt oder unausgeglichen**
- Ich sitze mehr als 4 Stunden vor dem Computer**
- Ich leide unter Kopfschmerzen/Migräne**
- Ich habe Hörgeräusche, Tinnitus**
- Ich bin abends oft müde, schlapp, abgespannt**
- Ich bin bei der Arbeit körperlich stark beansprucht**

Regeneration & Säure-Basen

- Ich bin oft unausgeschlafen/gerädert/unerholt**
- Ich habe Probleme ein- oder durchzuschlafen**
- Ich habe oft Stress**
- Ich bin unzufrieden mit Haut, Haare, Nägel**
- Ich habe Sodbrennen/Aufstossen**
- Ich habe Verspannungen**
- Ich habe Muskelkrämpfe**
- Ich neige zu Wassereinlagerungen**
- Ich möchte mein Hautbild verbessern**
- Ich habe ein schwaches Bindegewebe/Cellulite**

Sport & Regeneration

- Ich möchte noch mehr Leistung im Sport
- Ich habe oft Muskelkater/Muskelkrämpfe?
- Ich würde gerne schneller regenerieren

Herz & Kreislauf

- Ich leide unter Herz/Kreislauf Problemen
- Ich habe einen Schrittmacher, Stent
- Ich habe Bluthochdruck
- Ich habe niedrigen Blutdruck

Gelenke

- Ich habe Beschwerden mit Gelenken/steife Gelenke?
- Ich leide unter Rheuma, Gicht, Arthrose

für Frauen

- Ich leide unter Wechseljahrsbeschwerden
- Ich möchte Osteoporose vorbeugen
- Ich habe Beschwerden bei der Periode

meine Kinder & Enkel

- haben Konzentrationsschwierigkeiten
- haben Allergien/Unverträglichkeiten
- sind verhaltensauffällig ADS, ADHS

Wieviel ist Dir Dein Wohlbefinden pro Tag wert?

- 3 €
- 4 €
- 5 €
- mehr pro Tag

Die 3 wichtigsten Antriebsmotive in Deinem Leben?

- Gesundheit
- Geld
- Sicherheit
- Familie
- Ansehen
- Bequemlichkeit
- Soziales Engagement
- Neugierde
- Selbstverwirklichung
- Lob und Anerkennung

- Wenn Du eine Deiner Beeinträchtigungen positiv verändern könntest, damit es Dir besser ginge, würdest Du das Konzept weiterempfehlen und die Möglichkeit für Dich und Deine Antriebsmotive nutzen?